

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 53
комбинированного вида Красногвардейского района Санкт-Петербурга

Организация жизнедеятельности дошкольников в течение дня
Теплый период года

Ранний возраст 2 - 3 года		Младший дошкольный возраст 3 -5 лет			Старший дошкольный возраст 5 - 7 лет		
Режимные моменты	2-3 года	Режимные моменты	3-4 года	4-5 лет	Режимные моменты	5-6 лет	6-7 лет
Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры на улице	07.30 - 08.00	Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры на улице	07.30 - 08.05	07.30 - 08.05	Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры на улице	07.30 - 08.10	07.30 - 08.15
Возвращение с улицы, подготовка к завтраку	08.00 - 08.15	Возвращение с улицы, подготовка к завтраку	08.05 - 08.15	08.05 - 08.15	Возвращение с улицы, подготовка к завтраку	08.10 - 08.20	08.15 - 08.25
Завтрак	08.15 - 08.45	Завтрак	08.15 - 08.45	08.15 - 08.45	Завтрак	08.20 - 08.45	08.25 - 08.50
Музыкальные минутки	08.45 - 08.55	Музыкальные минутки	08.45 - 09.00	08.45 - 09.05	Музыкальные минутки	08.45 - 09.10	08.50 - 09.20
Прогулка (игры, совместная образовательная деятельность, индивидуальная работа)	08.55 - 09.55	Прогулка (игры, совместная образовательная деятельность, индивидуальная работа)	09.00 - 10.05	09.05 - 10.10	Прогулка (игры, совместная образовательная деятельность, индивидуальная работа)	09.10 - 10.15	09.20 - 10.20
Возвращение с улицы, 2-ой завтрак	09.55 - 10.10	Возвращение с улицы, 2-ой завтрак	10.05 - 10.20	10.10 - 10.25	Возвращение с улицы, 2-ой завтрак	10.15 - 10.30	10.20 - 10.35
Выход на прогулку	10.10 - 11.35	Выход на прогулку	10.20 - 11.50	10.25 - 12.00	Выход на прогулку	10.30 - 12.10	10.35 - 12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические	11.35 - 11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические	11.50 - 12.00	12.00 - 12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические	12.10 - 12.20	12.15 - 12.25

процедуры		процедуры			процедуры		
Обед	11.45 - 12.10	Обед	12.00 - 12.25	12.10 - 12.35	Обед	12.20 - 12.45	12.25 - 12.50
Подготовка к дневному сну, сон	12.10 - 15.10	Подготовка к дневному сну, сон	12.25 - 15.10	12.35 - 15.10	Подготовка к дневному сну, сон	12.45 - 15.05	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10 - 15.20	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.05 - 15.15	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50	Подготовка к полднику, полдник	15.40 - 16.00	15.45 - 16.05	Подготовка к полднику, полдник	15.50 - 16.10	16.00 - 16.20
Гигиенические процедуры	15.50 - 16.10	Гигиенические процедуры	16.00 - 16.10	16.05 - 16.15	Гигиенические процедуры	16.10 - 16.20	16.20 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, совместная деятельность с детьми)	16.10 - 19.20	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, совместная деятельность с детьми)	16.10 - 19.20	16.15 - 19.20	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, совместная деятельность с детьми)	16.20 - 19.20	16.30 - 19.20
Уход детей домой	19.20 - 19.30	Уход детей домой	19.20 - 19.30	19.20 - 19.30	Уход детей домой	19.20 - 19.30	19.20 - 19.30

