

 / Н.Д. Кадашева



 / Н.В. Михайлова /



План физкультурно – оздоровительных мероприятий на ЛЕТО 2026 года

Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные	Отметки о выполнении
Утренняя гимнастика на свежем воздухе (длительность зависит от возраста)	ежедневно	воспитатели групп	
Прогулка (1-я и 2-я половина дня, длительность не менее 5 часов в день)	ежедневно	воспитатели групп	
Подвижные игры и физические упражнения на прогулке (1-я и 2-я половина дня с учетом двигательной активности в течение дня)	постоянно	воспитатели групп	
Прогулки в парк (дети старшего дошкольного возраста, 1 раз в месяц. Длительность 60-100 мин.)	постоянно	воспитатели групп	
Праздники	постоянно	воспитатели групп	
Физкультурно-музыкальный досуг (со средней группы. Длительность: ср.гр – 20 мин., ст.гр. – 25 мин., подг.гр – 30 мин.)	постоянно	воспитатели групп	
Дневной гимнастический комплекс: - бодрящая гимнастика после дневного сна; - тренажерный путь (ходьба по ребристым дорожкам, по массажным коврикам) после дневного сна; - обще-развивающие упражнения ортопедической направленности в течении дня в совместной с воспитателями деятельности, индивидуальной работе; -адаптационная гимнастика.	ежедневно ежедневно ежедневно в период после заболевания	воспитатели групп	
Осмотр детей во время утреннего приема в ДОУ, ведение ежедневного листа осмотра воспитанников под личную подпись родителя (законного представителя)	ежедневно	воспитатели групп, медсестра	
Соблюдение температурного режима в помещениях	постоянно	воспитатели групп	
Босохождение	ежедневно	воспитатели групп	
Воздушные, солнечные ванны	ежедневно	воспитатели групп, медсестра, врач	
Полноценное питание	постоянно	медсестра	
Контроль за соблюдением режима дня, питьевого режима, проведением физкультурно-оздоровительных мероприятий и выполнением санитарно-гигиенического режима	ежедневно	воспитатели групп, медсестра, врач	